



Praksisnære dilemmaer i det tværgående samarbejde om den gravide og partner med overvægt før, under og efter graviditet

– KOMMUNER, ALMEN PRAKSIS OG SYGEHUSE I REGION SYDDANMARK

Esbjerg Sygehus
Grindsted Sygehus
Syddansk Universitetshospital

 SDOI
SYDDANSK OVERVÆGTSINITIATIV

 Kolding
Kommune
en del af trekantområdet

 Nationalt Center
for Overvægt
Livet med mere

 Region Syddanmark



Praksisnære dilemmaer i det tværgående samarbejde om den gravide og partner med overvægt før, under og efter graviditet

- Kommuner, almen praksis og sygehuse i Region Syddanmark

Syddansk Overvægtsinitiativ, Nationalt Center for Overvægt, Kolding Kommune, Esbjerg Sygehus og Region Syddanmark inviterer til temadag om praksisnære dilemmaer i det tværgående samarbejde om den gravide og partner med overvægt torsdag den 14. november 2024.

Kom og bliv klogere på, hvordan du som fag- og sundhedsprofessionel kan sætte (endnu) mere fokus på og styrke samarbejder på tværs af kommuner, almen praksis og sygehuse i målet om at

skabe mere sammenhænge forløb og gode overgange før, under og efter graviditeten.

Sammen kan vi mere.

Sammen styrker vi borgerens sundhedskompetencer, handlemuligheder og adfærd.

Sammen styrker vi borgeren.

ORDVALG OG TILGANGE

Vi anvender både ordene "overvægt", "høj vægt" og "stor krop" på temadagen, for at anerkender og vise at der er mange måder at definere livet i en større krop på. Samtidigt samler vi mennesker, der arbejder med forskellige tilgange til sundhedstilbud, for at være undersøgende på, hvordan vi trods forskellige metoder, tilgange og definitioner kan optimere det tværgående samarbejde og styrke forløbene på tværs med borgeren i centrum.

PRAKTISK INFORMATION

Dato: Torsdag den 14. november 2024

Læs mere: www.ncfo.dk/temadage-paa-tvaers

Tid: Kl. 09.00-16.00 (registrering fra 08.30)

Pris: 500 kr. (+ moms)

Sted: Kolding Uddannelsescenter
Ågade 27, 6000 Kolding

Kontakt: Marianne Gillesberg Thorø
Syddansk Overvægtsinitiativ
Tlf. 2054 5486
Marianne.Gillesberg.Thoroe@rsyd.dk

Målgruppe: Praktikere/fagprofessionelle, der arbejder med opsporing, forebyggelse og behandling af gravide og partner med overvægt i kommuner, på sygehuse, i almen praksis m.m. i Region Syddanmark.

Camilla Toft Petersen
Nationalt Center for Overvægt
Tlf. 2481 2177
camillapetersen@ncfo.dk

Program

- 08.30-09.00: Ankomst, registrering og netværk**
- 09.00-09.10: Velkomst**
- 09.10-09.50: Nyeste viden om graviditet og overvægt**
Ulla Kampmann Opstrup, overlæge og klinisk lektor SDCA og Aarhus Universitetshospital
- 09.50-10.30: Tværsektorielt og tværfagligt samarbejde om overvægts betydning før, under og efter graviditet**
Anelli Sandbæk, klinisk professor og enhedschef for tværsektorielt samarbejde og sammenhængende patientforløb, SDCA
- 10.30-10.50: PAUSE**
- 10.50-11.15: Case: Sund Graviditet (pilotprojekt)**
TBA
- 11.15-12.00: Social ulighed – hvordan griber vi sårbare gravide og par med en overvægtsproblematik på tværs af sektorer og fagområder?**
Charlotte Overgaard, professor, forskningsleder og leder af Enheden for Sundhedsfremme, Institut for Sundhedstjenesteforskning, SDU samt professor ved Syddansk Universitetshospital Esbjerg
- 12.00-12.40: FROKOST**
- 12.40-12.55: Oplevelser i mødet med svangreomsorgen**
Signe Nordsted, næstforkvinde i Forældre og Fødsel
- 12.55-13.25: Oplæg**
TBA
- 13.25-14.20: Dialog om mødet mellem den gravide med overvægt og den fagprofessionelle**
Dialog mellem forskellige faggrupper (se næste side) plus kort opsamling.
- 14.20-14.55: Opsamling, brief om debatrum og PAUSE.**
- 14.55-15.50: Debatrum (mere information på de kommende sider)**
- 15.50-16.00: Refleksion, evaluering og tak for i dag**
-

Dialog om mødet mellem den gravide med overvægt og den fagprofessionelle mellem:

- Sissel Due Jensen, antropolog og ph.d., Aarhus Universitet og SDCA
- Lykke Riegels Lisberg, jordemoder, Esbjerg Sygehus
- Louise Brygger Venø, speciallæge i almen medicin, Lægehuset Bondovej, Odense
- Med flere - to be announced

Debatrum

Formål: Med udgangspunkt i tværfaglige og tværsektorielle samarbejder, tager vi fat i konkrete praksisnære dilemmaer i arbejdet med og omkring den gravide (og partner) med overvægt. Debatterne samler relevante aktører og borgere til en snak om, hvordan samarbejder på tværs af sundhedsprofessionelle og sektorer kan styrkes og bidrage til at skabe forståelse for og afhjælpe dilemmaer og udfordringer i arbejdet med og omkring den gravide (og partner) med overvægt.

Der er to sideløbende debatrum på temadagen med en debat i hver. Du skal ved tilmelding vælge, hvilken af de to debatter, du ønsker at deltage i. Nedenfor kan du se og læse mere om dem.

Debatrum A

Kan vi eller kan vi ikke fremme fertilitet og en sund graviditet, hvis vi fjerner fokus fra vægten?

En stor krop er forbundet med forringet fertilitet og øget risiko for forskellige komplikationer under graviditeten og fødslen. Den gravide kan blive mødt med forskellige tilgange på tværs af sektorer og på forskellige tidspunkter i sin graviditet. Nogle tilbud tager afsæt i vægten, andre gør ikke.

Debatdeltagere:

To be announced

Hvis vi fjerner fokus fra vægten, hvad sker der så med sundheden hos den gravide før, under og efter en graviditet? - Og hvad med det kommende barn? Kan vi egentlig forbedre og opnå en sund graviditet ved at fokusere på KRAMS-faktorerne og mindre på vægten hos den gravide og partner? Hvor og hvordan kan vi på tværs tilbyde de gravide forløb, hvor der arbejdes med KRAMS-faktorerne i målet om en sund graviditet?

Dette debatrum kommer omkring emner som:

- Det forebyggende arbejde
- Graviditetsdiabetes (hvor meget vi tillade ikke at have fokus på vægten, når det gælder konstateret GDM)
- Vægt og væggtabs betydning for fertilitet
- Forskellige tilgange til vægtens betydning for graviditeten før, under og efter
- Hvordan vi kan navigere i det som fagpersoner og på tværs.



Debatrum B

Hvad gør det ved den gravide og eventuel partner at få kendskab til mulige komplikationer ved overvægt før, under og efter graviditeten?

Overvægt kan øge risikoen for adskillige komplikationer både hos mor og barn i forbindelse med graviditet, fødsel og barsel. Eksempler herpå kan være svangerskabsforgiftning, stort barn og dermed svær forløsning af barnet, igangsættelse af fødslen, instrumentel forløsning, infektioner hos mor og ammeudfordringer.

Den gravide og evt. partner med overvægt bliver mødt med ekstra foranstaltninger f.eks. i form af anæsthesitilsyn i graviditeten og anbefaling om et profylaktisk epiduralkateter i forbindelse med fødslen i tilfælde af evt. kejsersnit.

Den ekstra information og opmærksomhed på risikofaktorer kan give gravide og evt. partner øgede bekymringer og påvirke deres mentale sundhed.

Hvordan kan et øget kendskab til hinandens opgaver og ansvarsområder på tværs af sektorer være med til at sikre, at de forskellige instanser er klædt bedre på til at tage hånd om den gravides og evt. partners bekymringer?

Hvordan bliver vi bedre til at inddrage partnerens betydning for den gravides mentale sundhed, når den gravide præsenteres for risikofaktorer grundet sin høje vægt og måske anbefales en livsstilsændring?

Dette debatrum kommer omkring emner som:

- Partnerinddragelse
- Håndtering af kvindens og evt. partners mentale sundhed før, under og efter graviditet
- Tværgående samarbejde om kvindens og evt. partners mentale sundhed før, under og efter graviditet.

Debatdeltagere:

To be announced