



# Temadag om praksisnære dilemmaer i det tværgående samarbejde om voksne med overvægt

– KOMMUNER, ALMEN PRAKSIS OG SYGEHUSE I REGION SYDDANMARK

Esbjerg Sygehus  
Grindsted Sygehus  
Syddansk Universitetshospital



Kolding  
Kommune  
en del af trekantområdet



Nationalt Center  
for Overvægt  
Livet med mere

  
Region Syddanmark





# Praksisnære dilemmaer i det tværgående samarbejde om voksne med overvægt

## - Kommuner, almen praksis og sygehuse i Region Syddanmark

Syddansk Overvægtsinitiativ, Nationalt Center for Overvægt, Kolding Kommune, Esbjerg Sygehus og Region Syddanmark inviterer til temadag om praksisnære dilemmaer i det tværgående samarbejde om voksne med overvægt onsdag den 28. august 2024.

Kom og bliv inspireret til, hvordan du som fagprofessionel med et blik indad og styrket viden om menneskers adfærd kan sætte (endnu) mere fokus på og styrke samarbejder på tværs af kommuner,

almen praksis og sygehuse i målet om at skabe mere sammenhængende forløb og gode overgange for voksne med overvægt.

Sammen kan vi mere.

Sammen styrker vi borgerens sundhedskompetencer, handlemuligheder og adfærd.

Sammen styrker vi borgeren.

### ORDVALG OG TILGANGE

Vi anvender både ordene "overvægt", "høj vægt" og "stor krop" i programmet og på temadagen, for at anerkender og vise at der er mange måder at definere livet i en større krop på. Samtidigt samler vi mennesker, der arbejder med forskellige tilgange til sundhedstilbud, for at være undersøgende på, hvordan vi trods forskellige metoder, tilgange og definitioner kan optimere det tværgående samarbejde og styrke forløbene på tværs med borgeren i centrum.

### PRAKTISK INFORMATION

**Dato:** Onsdag den 28. august 2024  
(frist for tilmelding: 14. august)

**Tid:** Kl. 09.00-16.00 (registrering fra 08.30)

**Sted:** Kolding Uddannelsescenter  
Ågade 27, 6000 Kolding

**Målgruppe:** Praktikere/fagprofessionelle, der arbejder med opsporing, forebyggelse, behandling, sagsbehandling af voksne med overvægt i kommuner, på sygehuse, i almen praksis m.m. i Region Syddanmark.

**Læs mere:** [www.ncfo.dk/temadage-paa-tvaers](http://www.ncfo.dk/temadage-paa-tvaers)

**Pris:** 500 kr. (+ moms)

**Kontakt:** Marianne Gillesberg Thorøe  
Syddansk Overvægtsinitiativ  
Tlf. 2054 5486  
[Marianne.Gillesberg.Thoroe@rsyd.dk](mailto:Marianne.Gillesberg.Thoroe@rsyd.dk)

Camilla Toft Petersen  
Nationalt Center for Overvægt  
Tlf. 2481 2177  
[camillapetersen@ncfo.dk](mailto:camillapetersen@ncfo.dk)

# Program

**Moderatorer:**

Kristine Nielsen, Syddansk Sundhedsinnovation  
Randi Lehmann Boesen, Syddansk Sundhedsinnovation

- 08.30-09.00: Ankomst, registrering og netværk**
- 09.00-09.05: Velkomst**
- 09.05-09.40: Nyeste viden om overvægt – et område med mange nuancer**  
**Claus Bogh Juhl**, ledende overlæge, klinisk professor, ph.d., Esbjerg Grindsted Sygehus, overvægt, diabetes og hormonsygdomme og SDCO
- 09.40-10.20: Tværsektorielt og tværfagligt samarbejde om voksne med en vægtproblematik**  
**Anneli Sandbæk**, klinisk professor og enhedschef for tværsektorielt samarbejde og sammenhængende patientforløb, SDCA
- 10.20-10.35: Case: Projekt Healthy Regions 4 All - HR4All**  
**Heidi Mattle**, Konsulent, sekretariatet for Social og Sundhed i Haderslev Kommune og **Charlotte Lundsberg Baumgartner**, projektleder, Healthy Regions 4All
- 10.35-10.55: PAUSE**
- 10.55-11.25: Social ulighed i overvægt – ulighed i forebyggelse og behandling?**  
**Pernille Tanggaard Andersen**, professor og institutleder for Sundhedstjenesteforskning, SDU
- 11.25-12.00: Organisatorisk sundhedskompetence (virtuelt oplæg)**  
**Anna Aaby**, ph.d., læge og ekstern lektor ved Aarhus Universitet
- 12.00-12.40: FROKOST**
- 12.40-13.10: Professionel hjælpekunst er så meget mere end styring (videooplæg)**  
**Dorthe Birkmose**, psykolog, foredragsholder og forfatter - et sammendrag af et online foredrag
- 13.10-13.25: En borgers fortælling**  
**Ginta Frempong**
- 13.25-13.35: Kort opsamling og brief om debatrummene**
- 13.35-15.45: Debatrum x 2 (mere information på de kommende sider)**
- 15.45-16.00: Refleksion, evaluering og tak for i dag**
-



# Debatrum

13.35-14.30: Debat 1

14.30-14.50: Kaffe/te og kage

14.50-15.45: Debat 2

**Formål:** Med udgangspunkt i tværfaglige og tværsektorielle samarbejder, tager vi fat i konkrete praksisnære dilemmaer i arbejdet med og omkring voksne med overvægt. Debatterne samler relevante aktører og borgere til en snak om, hvordan samarbejder på tværs af sundhedsprofessionelle og sektorer kan styrkes og bidrage til at skabe forståelse for og afhjælpe dilemmaer og udfordringer i arbejdet med og omkring voksne med overvægt.

Der er to sideløbende debatrum på temadagen, og der er to runder med debatter. Nedenfor kan du se og læse mere om debatterne, der kører i runde 1 og 2, inden du ved tilmelding vælger de debatter, du ønsker at høre.

## Runde 1: debatrum A

### Kan vi eller kan vi ikke fremme sundheden, hvis vi fjerner fokus på vægttab og væggtabsbehandling?

Når fokus fjernes fra vægttab og væggtabsbehandling, kan der være en tilbøjelighed til at tænke "skal vi så bare lade stå til?" og "Hvad sker der så med sundheden?". Dette ud fra en forforståelse af, at en stor krop er lig med en usund krop, og at vægttab er lig med øget sundhed. Tilgangen til, hvordan sundhed kan opnås for personer med høj vægt, kan variere både sektorerne og kommunerne i mellem. Variationen kan opleves dilemmfyldt både for personen med høj vægt og for fagpersonerne. Men hvor meget kan vi egentlig forbedre vores sundhed og forebygge og behandle sygdomme alene ved at skrue på KRAMS-faktorerne uden at ændre på kropsvægten? Og hvilken betydning kan det have for sundheden generelt, når vi fjerner fokus fra vægttab?

Dette debatrum kommer omkring emner som:

- KRAMS faktorernes betydning for sundhed i den store krop.
- Bevægelse/motions betydning for fysiologisk sundhed i forhold til effekter ved vægttab.
- Effekter ved intuitiv spisning både fysiologisk og mentalt.
- Hvornår er væggtabsbehandling relevant?
- Samarbejder på tværs af sektorer, fagpersoner og tilgange i målet om at øge sundheden for personer med høj vægt.

#### Debatdeltagere:

Sanne Drud Lüttge Thomassen, sundhedskonsulent, Kolding Kommune

Rasmus Køster-Rasmussen, speciallæge i almen medicin og forsker Københavns Universitet

Benedikte Jensen, borger og formand for Adipositasforeningen

Charlotte Røn Stolberg, læge, ph.d., Esbjerg/Grindsted Sygehus

## Runde 1: debatrum B

### Hvordan kan det tværgående samarbejde bidrage til at skabe større lighed i forebyggelse og behandling af sårbare borgere med overvægt?

Sårbare borgere kan være kendetegnet ved svær sygdom, psykisk lidelse, ringe socioøkonomiske forhold, i højere grad oplevelse af stigmatisering, manglende netværk og sproglige udfordringer. Undersøgelser viser, at overvægt er mere udtalt hos borgere, der samtidig har en eller flere former for sårbarhed. Borgere med sårbarhed er i højere grad udfordret i forhold til at møde op til aftaler i det offentlige system. Samtidig kan det også være sværere for denne målgruppe at videregive oplysninger fra en instans til en anden.

Borgere med forskellige livsudfordringer vil ofte være i kontakt med flere instanser og i mange tilfælde tværsektorielt. Forskellige instanser med forskellige tilbud, som ofte ikke er koordinerede. Dette kan føre til uoverskuelige forløb for den enkelte borger, som kan have svært ved at følge tilbuddene og få værdi af dem. Som fagprofessionel kan det være et dilemma, at borgeren ikke får tilstrækkeligt udbytte af tilbuddet, og samtidig er der ofte manglende viden om og overblik over de øvrige tilbud, borgeren får, så det er vanskeligt at prioritere, hvilken problematik der først skal fokuseres på og lægge en plan, der matcher den enkeltes behov og liv.

Dette debatrum kommer omkring emner som:

- Koordinering af rette tilbud i rette tid
- Sammenhængende og meningsfulde indsatser
- Kendskab til tilbud i forskellige sektorer
- Tænke nye veje.

#### Debatdeltagere:

Laila Nielsen, afdelingsleder,  
Jobcenter Varde Kommune

Ginta Frempong, borger

Birgitte Markussen, oversygeplejerske, psykiatrisk afdeling  
Aabenraa, Psykiatrien Region  
Syddanmark

Sine Klit Gregersen, klinisk  
diætist, Svendborg Kommune



## Runde 2: debatrum A

### Er vægtneutral sundhed foreneligt med vægttabsbehandling?

Flere og flere kommuner har tilbud til borgere med overvægt, hvor tilbuddet tager udgangspunkt i vægtneutral sundhed. Nogle kommuner/tilbud ekskluderer borgere, der er ordineret vægttabsmedicin eller er i forberedelse til vægttabskirurgi. Andre kommuner/tilbud ekskluderer ikke. Nogle kommuner oplever, at borgere af praktiserende læge henvises til vægttab i kommunalt regi på trods af, at kommunen ikke tilbyder vægtfokuserede tilbud. Borgere bliver dermed stillet et tilbud i udsigt, som i flere kommuner ikke findes, og de kommunale fagprofessionelle bliver mødt med forventninger fra borgerne, som de ikke kan indfri.

Dette debatrum kommer omkring emner som:

- Eksklusion/inklusion af borgere i vægttabsbehandling
- Henvisning og tilbud er ikke i overensstemmelse
- Manglende henvisning ved forskellige tilgange til overvægt
- Skal vi blive bedre til at tænke både/og frem for enten/eller?
- Styrket samarbejde på tværs af forskellige tilgange.

### Debatdeltagere:

Trine Ekblad, klinisk diætist, Syddansk Overvægtsinitiativ

Bent Fuglsbjerg, sektionsleder for Sundhed, Thisted kommune

Camilla Bjørslev Davidsen, sundhedscoach, Vejen Kommune

Rasmus Køster-Rasmussen, speciallæge i almen medicin og forsker Københavns Universitet

## Runde 2: debatrum B

### Hvad skal der ske, når en voksen med overvægt afslutter et forløb i kommunen, på et sygehus og/eller hos egen praktiserende læge?

Det er ofte en udfordring/dilemma, hvad der skal ske og hvem der gør hvad, når en voksen med overvægt afslutter et forløb, hvad enten det er en livstilsintervention, et kirurgisk indgreb eller en medicinsk behandling.

Overvægtsforløb har det til fælles, at de indeholder støtte og vejledning, er bygget op omkring konkrete planer og/eller retningslinjer samt i mange tilfælde giver borgerne mulighed for at sparre med ligesindede og sundhedsprofessionelle.

Så hvad skal der til for at fastholde de gode takter fra forløbene, når det bliver hverdag hos den enkelte borger?

Dette debatrum kommer omkring emner som:

- Hjælp og støtte til fastholdelse af nye vaner efter endt forløb
- Samarbejde og koordinering på tværs af sektorer og tilbud
- Støtte til borgerens mentale trivsel efter endt forløb.

### Debatdeltagere:

Merete Espensen, klinisk diætist, Esbjerg Sygehus

Henrik Søndergaard Ravn, Daglig leder, Livsstilscenter Brædstrup

Sanne Drud Lüttge Thomassen, sundhedskonsulent, Kolding Kommune

Benedikte Jensen, borger og formand for Adipositasforeningen